



**RIDE YOUR
EXPERIENCE**



ESCURSIONI E-BIKE GIUGNO – LUGLIO

18 GIUGNO: Exploring Fosciandora Trail

Lunghezza 22 km | Dislivello 926 mt. | Sterrato e Asfalto | Livello medio

10:30 – 13:30

Un trail di 22 km per scoprire il comune di Fosciandora e i suoi deliziosi borghetti.

Si parte dal Ciocco e si sale verso il crinale di Lama e quindi verso le Prade Garfagnine, quota 1000 m s.l.m..

Già il panorama che ci regala questa verde distesa, vale la pedalata.

Una breve sosta e si riparte verso Fosciandora: lungo la discesa, tra castagni e interessanti specie floristiche, si aprono scorci unici: come l'eremo di Capraia o il Sillico.

Giunti nel Comune di Fosciandora incontriamo il primo borgo: Ceserana.

La chiesa romanica, ancora cinta dalle mura della Rocca, è una vista indimenticabile.

Si continua verso Fosciandora e Riana, fino a giungere al piccolo centro di Treppignana.

Da qui riprendiamo il sentiero boschivo per concludere il nostro anello all'interno della Tenuta de Il Ciocco.

19 GIUGNO: Panoramic Adventure Trail

Lunghezza 17 km | Dislivello 683 mt. | Sterrato | Livello medio

10:30 – 13:30

Percorso che alterna asfalto e sterrato fino a raggiungere quota 1000 m s.l.m.

Una pedalata semplice ma che permette di raggiungere uno dei luoghi più celebri della Garfagnana: le Prade.

Una distesa verde che si apre sul panorama delle Alpi Apuane e dell'Appennino Tosco-Emiliano, un ottimo luogo dove sostare e riprendere fiato.

A pochi passi, si trova anche la Quercia monumentale, un albero secolare dal fascino misterioso.

24 - 25 - 26 GIUGNO: Lucca Bike Evolution – Real Collegio a Lucca

Possibilità di provare la Pump Track durante questa fiera dedicata al mondo del ciclismo.

2 LUGLIO: Exploring Barga con aperitivo

Lunghezza 10 km | Dislivello 450 mt | Sterrato e asfalto | Adatto a tutti

15:30 – 19:30

Un percorso adatto a tutti che dal Ciocco ci porta nella vicina Barga, uno dei borghi più belli d'Italia. Iniziamo con una piacevole discesa che ci porta fino alla casa di Giovanni Pascoli, il poeta Romagnolo che si innamorò tanto follemente di questa terra da eleggerla a sua Dimora.

Da qui facciamo un breve tratto in asfalto fino a scendere, attraverso un sentiero sterrato, nella Loppora.

Superato l'antico mulino del Candino, risaliamo verso Barga alla piacevole ombra di un boschetto.

Ci dirigiamo verso il centro storico, per visitarlo in sella, fino a salire al Duomo, da cui si apre una vista eccezionale.

Da qui ci dirigiamo verso l'aperitivo, prima di risalire in sella per percorrere la stessa tratta verso il Ciocco.





**RIDE YOUR
EXPERIENCE**



3 LUGLIO: All'Eremo di Calomini in E-Bike

Lunghezza 20 km | Sterrato e asfalto | Adatto a tutti

10:30 – 16:00

Una pedalata semplice ma con una meta unica nel suo genere: l'Eremo di Calomini.

Si parte dal Ciocco Bike Circle e si scende lungo asfalto fino al paese di Gallicano.

Qui si sale fino alla Rocca Medievale e si prosegue lungo strada fino ad arrivare all'Eremo, scavato nella roccia della montagna.

Qui sosteneremo per il nostro pranzo, per poi ripartire verso il Ciocco.

Per il ritorno seguiremo un delizioso percorso lungo fiume, tranquillo e fresco, fino a toccare nuovamente il centro di Gallicano.

Da lì iniziamo la nostra risalita verso il punto di partenza

9 LUGLIO: Panoramic Adventure Trail

Lunghezza 17 km | Dislivello 683 mt. | Sterrato | Livello medio

10:30 – 13:30

Percorso che alterna asfalto e sterrato fino a raggiungere quota 1000 m s.l.m.

Una pedalata semplice ma che permette di raggiungere uno dei luoghi più celebri della Garfagnana: le *Prade*.

Una distesa verde che si apre sul panorama delle Alpi Apuane e dell'Appennino Tosco-Emiliano, un ottimo luogo dove sostare e riprendere fiato.

A pochi passi, si trova anche la Quercia monumentale, un albero secolare dal fascino misterioso.

10 LUGLIO: Alla Fortezza di Mont'Alfonso in E-Bike

Lunghezza 22 km | Asfalto | Adatto a tutti

10:30 – 16:00

Un'escursione adatta a tutti, che ci conduce nella vicina Castelnuovo Garfagnana, in particolare alla maestosa Fortezza di Mont'Alfonso.

Si parte dal Ciocco Bike Park verso Castelnuovo Garfagnana, prima scende verso il fondovalle per poi risalire a Monteperpoli.

In pochi km di asfalto ci troviamo a Castelnuovo Garfagnana. Passiamo nel centro del paese, tra il Duomo, la Rocca e la bellissima piazza per iniziare la nostra salita verso la Fortezza.

La struttura cinquecentesca domina l'intera valle e permette di godere il panorama sull'Appennino Tosco-Emiliano e di avere la visuale perfetta sul così detto "Omo morto".

Qui, tra i prati verdi, sostiamo per il nostro pranzo.

Si riparte alla volta del punto di partenza, percorrendo lo stesso percorso dell'andata.

16 LUGLIO: Il Sillico, paese di banditi

Lunghezza 21 km | Asfalto | Adatto a tutti

10:30 – 16:00

Partenza dagli uffici del Ciocco e discesa fino al fondovalle dove inizia la vera e propria pedalata.

Lungo la strada asfaltata, tra scorci verdi e paesini si giunge a Pieve Fosciana, celebre centro per l'antichissima pieve.

Da qui inizia la risalita del colle percorrendo una strada asfaltata fiancheggiata da freschi boschi.

Si giunge quindi nel paese, un delizioso intrico di strade e palazzi cinquecenteschi.





**RIDE YOUR
EXPERIENCE**



La rocca e la casa del terribile bandito Moro del Sillico sono due dei punti di maggior interesse del paese, che si contraddistinguono per il bellissimo panorama.

17 LUGLIO: Exploring Treppignana e Fosciandora

Lunghezza 22 km | Dislivello 926 mt. | Sterrato e asfalto | Adatto a tutti

10:30 – 16:00

Un trail di 22 km per scoprire il comune di Fosciandora e i suoi deliziosi borghetti.

Si parte dal Ciocco e si sale verso il crinale di Lama e quindi verso le Prade Garfagnine, quota 1000 m s.l.m..

Già il panorama che ci regala questa verde distesa, vale la pedalata.

Una breve sosta e si riparte verso Fosciandora: lungo la discesa, tra castagni e interessanti specie floristiche, si aprono scorci unici: come l'eremo di Capraia o il Sillico.

Giunti nel Comune di Fosciandora incontriamo il primo borgo: Ceserana.

La chiesa romanica, ancora cinta dalle mura della Rocca, è una vista indimenticabile.

Si continua verso Fosciandora e Riana, fino a giungere al piccolo centro di Treppignana.

Da qui riprendiamo il sentiero boschivo per concludere il nostro anello all'interno della tenuta de Il Ciocco.

23 LUGLIO: Exploring Barga con aperitivo

Lunghezza 10 km | Dislivello 450 mt | Sterrato e asfalto | Adatto a tutti

15:30 – 19:30

Un percorso adatto a tutti che dal Ciocco ci porta nella vicina Barga, uno dei borghi più belli d'Italia.

Iniziamo con una piacevole discesa che ci porta fino alla casa di Giovanni Pascoli, il poeta Romagnolo che si innamorò tanto follemente di questa terra da eleggerla a sua Dimora.

Da qui facciamo un breve tratto in asfalto fino a scendere, attraverso un sentiero sterrato, nella Loppora.

Superato l'antico mulino del Candino, risaliamo verso Barga alla piacevole ombra di un boschetto.

Ci dirigiamo verso il centro storico, per visitarlo in sella, fino a salire al Duomo, da cui si apre una vista eccezionale.

Da qui ci dirigiamo verso l'aperitivo, prima di risalire in sella per percorrere la stessa tratta verso il Ciocco.

24 LUGLIO: Exploring Fosciandora Trail

Lunghezza 22 km | Dislivello 926 mt. | Sterrato e Asfalto | Livello medio

10:30 – 13:30

Un trail di 22 km per scoprire il comune di Fosciandora e i suoi deliziosi borghetti.

Si parte dal Ciocco e si sale verso il crinale di Lama e quindi verso le Prade Garfagnine, quota 1000 m s.l.m..

Già il panorama che ci regala questa verde distesa, vale la pedalata.

Una breve sosta e si riparte verso Fosciandora: lungo la discesa, tra castagni e interessanti specie floristiche, si aprono scorci unici: come l'eremo di Capraia o il Sillico.

Giunti nel Comune di Fosciandora incontriamo il primo borgo: Ceserana.

La chiesa romanica, ancora cinta dalle mura della Rocca, è una vista indimenticabile.

Si continua verso Fosciandora e Riana, fino a giungere al piccolo centro di Treppignana.

Da qui riprendiamo il sentiero boschivo per concludere il nostro anello all'interno della tenuta de Il Ciocco.





**RIDE YOUR
EXPERIENCE**



30 LUGLIO: Cascio, terrazza sul fiume Serchio

Lunghetta 23 km | Dislivello 900 mt. | Asfalto | Adatto a tutti

10:30 – 16:00

Un'escursione per scoprire uno dei centri più interessanti della Garfagnana: Cascio.

Si parte dal Ciocco e si scende verso il fondovalle, attraversato il paese di Mologno si prosegue a Galliciano.

Da Galliciano inizia la nostra salita verso il paesino.

Ad accoglierci le antiche mura del paese, ripristinate da pochi anni.

Breve visita all'interno del paese vestito a festa in occasione della celebre sagra delle Crisciolette, piatto tipico del paese.

31 LUGLIO: Alla Vetricia in E-Bike

Lunghetta 38 km | Dislivello 1600 mt | Sterrato e asfalto | Livello medio

10:30 – 16:00

Celebre località della montagna barghigiana, la Vetricia e il Rifugio Giovanni Santi sono la deliziosa meta di questo tour.

Si parte dagli Uffici Ciocco Bike Circle e si scende verso il vicino centro di Albiano.

Continua la nostra discesa verso il ponte di Catagnana, pedalando di fianco al fiume Corsonna.

Proprio da Catagnana inizia la nostra risalita lungo Val di Vaiana, celebre per i ritrovamenti archeologici delle sepolture dei Liguri Apuani, fino a giungere a Renaio, ultimo paese della nostra montagna.

Tra i castagni verdi, la nostra pedalata continua e termina nel delizioso rifugio.

Dopo una rinfrescante sosta si riparte per rientrare al punto di partenza, tramite il medesimo percorso.

