





## TROFEO DEL CIOCCO E VALLE DEL SERCHIO PERCORSO

Il percorso parte dallo **stadio de Il Ciocco**, dove sarà effettuato un lancio che ci porterà all'attacco della prima salita di circa 3 km dove a termine troveremo il primo single track nominato "**IL BACINO**", 1,31 km. impegnativo e caratterizzato da passaggi su roccia fissa con tratti molto panoramici; da qui si raggiungerà il paesino di **Lupinaia** dove troveremo una salita molto corta quanto tecnica per andare poi in discesa su una strada "bianca" fino all'arrivo a **Treppignana**, dove faremo il giro del paese e di seguito un altro single track che ci riporterà all'interno della **Tenuta Privata de Il Ciocco**.

Il tracciato della gara **Granfondo** si differenzia dalla mancanza della salita difatti vi sarà un tratto diretto tra la **Tenuta Privata de Il Ciocco** e **Treppignana**.

Passando dal paesino di Albiano iniziamo un tratto di circa 4 km. in fuori strada denominato "MANGIA E BEVI" che ci porta alla partenza del single track "LE TROTE" della lunghezza di 1,00 km. dove vi sarà l'attraversamento del torrente Corsonna; da qui risaliamo fino ad arrivare a Barga (uno dei Borghi più belli d'Italia), attraverseremo il caratteristico centro storico nel quale troveremo un punto ristoro e assistenza. A seguire imbocchiamo il single track "LE RUPINE" che ci porterà all'inizio della vecchia strada per Sommocolonia, circa 1 km con fondo pavè che sale per 200 metri di dislivello al 18%, dove troveremo un ristoro solamente idrico e proseguiremo per la via del Saltello per 2,80 km. su una salita sterrata dal fondo impegnativo e tecnico che ci porterà fino al punto più alto del percorso. Una volta raggiunto scenderemo sul "FLOW TRAIL" per circa 3,00 km., la discesa principale del Ciocco Bike Circle, che ci riporta in zona partenza/arrivo dove vi sarà il terzo punto di ristoro.



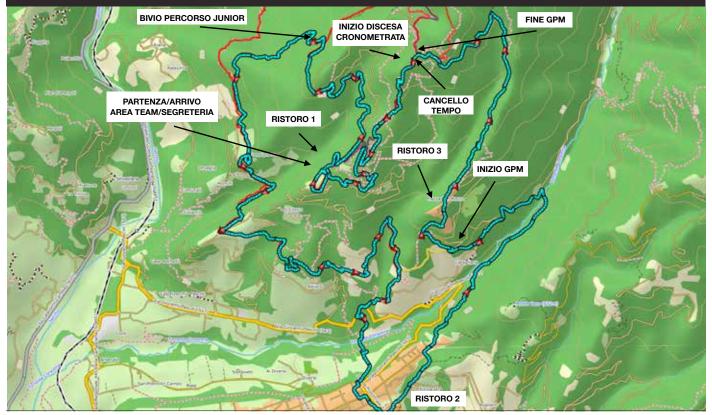






## PERCORSO COPPA TOSCANA - JUNIOR

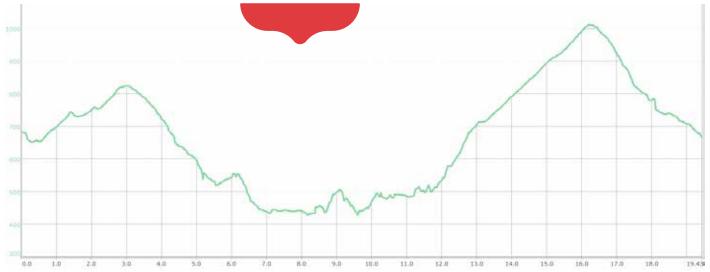
LUNGHEZZA 25,6km
DISLIVELLO IN SALITA 1300mt
LUNGHEZZA GPM 4,8KM (550MT+)
LUNGHEZZA DISCESA CRONOMETRATA 3,2KM (350MT-)
SALITA SU PAVE' 1,5KM





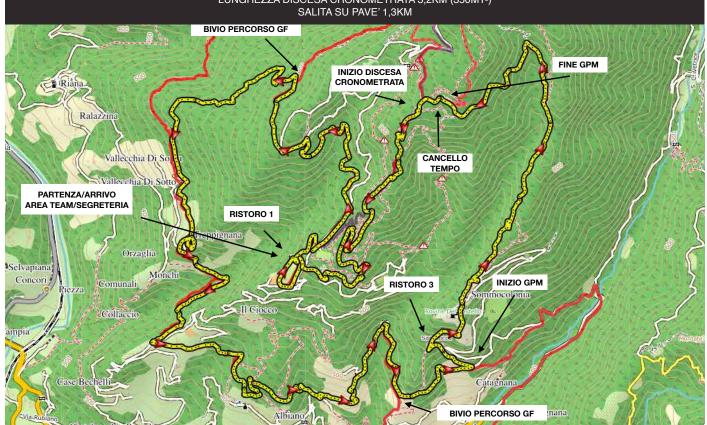






## PERCORSO COPPA TOSCANA - GRANFONDO

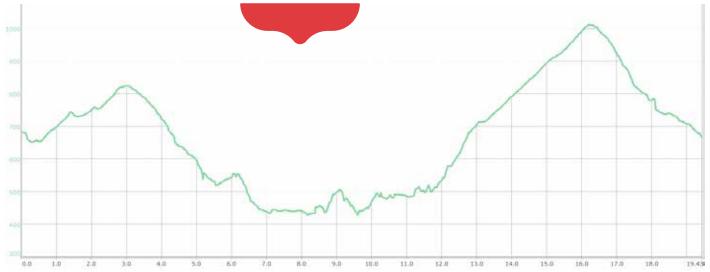
LUNGHEZZA 40km (20km a giro - 2 giri)
DISLIVELLO IN SALITA 2100mt
LUNGHEZZA GPM 4,8KM (550MT+)
LUNGHEZZA DISCESA CRONOMETRATA 3,2KM (350MT-)
SALITA SU PAVE' 1.3KM











## PERCORSO COPPA TOSCANA - MARATHON

LUNGHEZZA 61,6km (30,8km a giro - 2 giri)
DISLIVELLO IN SALITA 3160mt
LUNGHEZZA GPM 4,8KM (550MT+)
LUNGHEZZA DISCESA CRONOMETRATA 3,2KM (350MT-)
SALITA SU PAVE' 1,5KM

